

مدرسة راهبات الناصرة – شفاعمرو

الأهالي الكرام

تحية طيبة وبعد،

الموضوع: ”أنفلونزا الخنازير” – أنفلونزا 2009 A/H1N1

أ. خلفية

الإصابة: يمكن أن تنقل فيروسات الأنفلونزا من شخص لآخر، ويعتقد أن الانتقال بين البشر يحدث بنفس طريقة الأنفلونزا الموسمية عن طريق ملامسة شيء ما به فيروسات أنفلونزا ثم لمس الفم أو الأنف ومن خلال السعال والعطس.

الأعراض: أعراض إنفلونزا الخنازير في البشر مماثلة لأعراض الإنفلونزا الموسمية وتتمثل في ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة وسعال وألم في العضلات وإجهاد شديد. ويبدو أن هذه السلالة الجديدة تسبب مزيداً من الإسهال والقيء أكثر من الإنفلونزا العادية.

الوقاية: تفيد الإجراءات التالية من احتمالية انتقال العدوى من الحيوانات إلى البشر أو انتقالها بين البشر:

- غسل الأيدي بالماء والصابون عدة مرات في اليوم
- تجنب الاقتراب من الشخص المصاب بالمرض.
- ضرورة تغطية الأنف والفم بمناديل ورق عند السعال.
- أهمية استخدام كمادات على الأنف والفم لمنع انتشار الفيروس.
- تجنب لمس العين أو الأنف في حالة تلوث اليدين منعا لانتشار الجراثيم.
- يتم تشخيص الإصابة سريعاً بأخذ عينة من الأنف أو الحلق للتعرف على وجود فيروس أنفلونزا الخنازير.

العدوى لا تنتقل بالهواء ولكنها تنتقل بالرذاذ الناتج من العطس أو الكحة، لذا فالتعامل من بُعد متر هو الأنسب، الحالات المشتبه بها هي الأشخاص القادمون من دولة موبوءة أو المخالطون لحالة مؤكدة و ظهرت عليهم الأعراض، والأعراض المرضية هي بالضبط نفس أعراض الأنفلونزا الموسمية البشرية المعتادة من ارتفاع بالحرارة والآم بالحلق واحتقان في الحلق والآم عامة بالعضلات.

ب. تعليمات: (مرض: المقصود "انفلونزا الخنازير")

1. في حالة مرض الطالب فعلى أهله إعلام مدير المدرسة بذلك وعدم مجيئه للدوام المدرسي حتى شفائه.
2. يعود الطالب الذي مرض للمدرسة فقد بعد شفائه التام وبعد إحضار تقرير طبي يؤكد ذلك.
3. على الأهل إرشاد أبنائهم بالعادات الصحية الوقائية وعادات النظافة العامة
4. على أي شخص مريض من جمهور الأهالي وغيرهم عدم الوصول للمدرسة ودخولها

ج. استعدادات المدرسة:

في هذه المرحلة تعمل المدرسة حسب الدوام الاعتيادي وتتابع التعليمات التي تصدر من وزارة التربية ووزارة الصحة. في حال اتخاذ إجراءات خاصة نعلمكم بها لاحقا.

إن البيئة بشكل عام في المدرسة صحية ونظيفة جدا ومع ذلك واعتبارا للظروف رفعنا مستوى الوقاية الصحية فيها ونشدد على نظافتها حرصا منا على تقليل احتمال الإصابة بالمرض وتهيئة بيئة تعليمية صحية, نظيفة وآمنة.

درهم وقاية خير من قنطار علاج